

T.C.
SİVAS VALİLİĞİ
Merkez / İzzettin Keykavus Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2023 Pazar	SİYAH ZEYTİN -YEŞİLZEYTİN SALATALIK-BEYAZ PEYN. -MENEMEN- BAL- TEREYAĞ- ÇÖREK EKMEK- ÇAY	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT ELMA	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT ELMA	ÇAY MEYVE
02 Ekim 2023 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES -SALATALIK-ÜÇGEN PEYNİR- YUMURTA- PEKMEZ -EKMEK-ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TULUMBA TATLISI	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TULUMBA TATLISI	ÇAY POĞAÇA
03 Ekim 2023 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİLZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BEYAZPEY.- REÇEL-ÇOKOKREM- POĞAÇA -ÇAY- EKMEK	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI CACIK TURŞU	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI CACIK TURŞU	ÇAY SANDVIÇ
04 Ekim 2023 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES - SALATALIK- ÜÇGEN PEYNİR-OMLET- HELVA- EKMEK ÇAY	TAZE FASÜLYE MAKARNA SÜBÜRA HURMA TATLISI	TAZE FASÜLYE MAKARNA SÜBÜRA HURMA TATLISI	ÇAY MEYVE
05 Ekim 2023 Perşembe	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- BEYAZ PEY. - BAL -TEREYAĞ EKMEK- POĞAÇA ÇAY	YAYLA ÇORBASI BİBER DOLMASI PEYNİRLİ BÖREK ARMUT	YAYLA ÇORBASI BİBER DOLMASI PEYNİRLİ BÖREK ARMUT	ÇAY ÇUBUK KRAKER
06 Ekim 2023 Cuma	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN - DOMATES -SALATALIK -KAŞAR PEY.-YUMURTA-REÇEL- EKMEK- ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI MANTI MEVSİM SALATA UZÜM KOMPOSTOSU	MERCİMEK ÇORBASI MANTI MEVSİM SALATA UZÜM KOMPOSTOSU	ÇAY KEK
07 Ekim 2023 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN -YEŞİLZEYTİN SALATALIK-BEYAZ PEYN. -MENEMEN- BAL- TEREYAĞ- ÇÖREK- EKMEK- ÇAY	KABAK-PATATES KIZARTMASI MAKARNA YOĞURT TURŞU	KABAK-PATATES KIZARTMASI MAKARNA YOĞURT TURŞU	ÇAY TUZLU BİSKİVÜ
08 Ekim 2023 Pazar	SİYAH ZEYTİN YEŞİLZEYTİN DOMATES SALATALIK BEYAZPEYNİR PATATES KIZ.- PEKMEZ-ÇOKOKREM- KATMER-	ETLİ PİDE SÖĞÜŞ UZÜM AYRAN	ETLİ PİDE SÖĞÜŞ UZÜM AYRAN	ÇAY MEYVE
09 Ekim 2023 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES -SALATALIK-ÜÇGEN PEYNİR- YUMURTA- PEKMEZ -EKMEK-ÇAY	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA KAYISI KOMPOSTOSU	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA KAYISI KOMPOSTOSU	ÇAY POĞAÇA
10 Ekim 2023 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİLZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BEYAZPEY.- REÇEL-ÇOKOKREM- POĞAÇA -ÇAY- EKMEK	PATATES OTURTMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA SÜTLAÇ	PATATES OTURTMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA SÜTLAÇ	ÇAY SANDVIÇ
11 Ekim 2023 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES - SALATALIK- ÜÇGEN PEYNİR-OMLET- HELVA- EKMEK ÇAY	TAVUK ÇORBASI PATATESLİ BÖREK TAZE FASÜLYE ELMA	TAVUK ÇORBASI PATATESLİ BÖREK TAZE FASÜLYE ELMA	ÇAY MEYVE
12 Ekim 2023 Perşembe	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- BEYAZ PEY. - BAL -TEREYAĞ EKMEK- POĞAÇA ÇAY	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA MEVSİM SALATA ELMA	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA MEVSİM SALATA ELMA	ÇAY ÇUBUK KRAKER
13 Ekim 2023 Cuma	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN - DOMATES -SALATALIK -KAŞAR PEY.-YUMURTA-REÇEL- EKMEK- ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA TAVUK KELEBEK BULGUR PİLAVI REVANİ	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA TAVUK KELEBEK BULGUR PİLAVI REVANİ	ÇAY KEK
14 Ekim 2023 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN YEŞİLZEYTİN DOMATES SALATALIK BEYAZPEYNİR PATATES KIZ. HELVA KATMER EKMEK-ÇAY	PATATESLİ PİDE SÖĞÜŞ TURŞU ÇAY	PATATESLİ PİDE SÖĞÜŞ TURŞU ÇAY	ÇAY TUZLU BİSKİVÜ
15 Ekim 2023 Pazar	SİYAH ZEYTİN -YEŞİLZEYTİN SALATALIK-BEYAZ PEYN. -MENEMEN- BAL- TEREYAĞ- ÇÖREK EKMEK- ÇAY	MAKARNA TAVUK ŞİNİTZEL TURŞU CACIK	MAKARNA TAVUK ŞİNİTZEL TURŞU CACIK	ÇAY MEYVE
16 Ekim 2023 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES -SALATALIK-ÜÇGEN PEYNİR- YUMURTA- PEKMEZ -EKMEK-ÇAY	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ELMA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ELMA	ÇAY POĞAÇA

NURİYE ÇİÇEKLİ- MELİKE TAŞ
Aşçı

ŞURA IŞIK
Öğrenci Temsilcisi

ESMA KOÇAK KAYACI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

NUSRET KARATAŞ
Okul Müdürü

T.C.
SİVAS VALİLİĞİ
Merkez / İzzettin Keykavus Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2023 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİLZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BEYAZPEY.- REÇEL-ÇOKOKREM- POĞAÇA -ÇAY- EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI KÖRİLİ MAKARNA TAVUK-MANTAR SOTE MEVSİM SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI KÖRİLİ MAKARNA TAVUK-MANTAR SOTE MEVSİM SALATA	ÇAY SANDVIÇ
18 Ekim 2023 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES - SALATALIK- ÜÇGEN PEYNİR-OMLET- HELVA- EKMEK ÇAY	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK ARMUT	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK ARMUT	ÇAY MEYVE
19 Ekim 2023 Perşembe	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- BEYAZ PEY. - BAL -TEREYAĞ EKMEK- POĞAÇA ÇAY	KESME ÇORBASI DALYAN KÖFTE MAKARNA PUDİNG	KESME ÇORBASI DALYAN KÖFTE MAKARNA PUDİNG	ÇAY ÇUBUK KRAKER
20 Ekim 2023 Cuma	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN - DOMATES -SALATALIK -KAŞAR PEY.-YUMURTA-REÇEL- EKMEK- ÇAY	YEŞİL MER. BULGUR PİLAVI ET HAŞLAMA MEVSİM SALATA VIŞNE KOMPOSTOSU	YEŞİL MER. BULGUR PİLAVI ET HAŞLAMA MEVSİM SALATA VIŞNE KOMPOSTOSU	ÇAY KEK
21 Ekim 2023 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN -YEŞİLZEYTİN SALATALIK-BEYAZ PEYN. -MENEMEN- BAL- TEREYAĞ- ÇÖREK EKMEK- ÇAY	KISIR PATATES SALATASI SÖĞÜŞ-MARUL TURŞU	KISIR PATATES SALATASI SÖĞÜŞ-MARUL TURŞU	ÇAY TUZLU BİSKİVÜ
22 Ekim 2023 Pazar	SİYAH ZEYTİN YEŞİLZEYTİN DOMATES SALATALIK BEYAZPEYNİR PATATES KIZ. HELVA- KATMER EKMEK-ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI PEYNİRLİ PİDE SÖĞÜŞ ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI PEYNİRLİ PİDE SÖĞÜŞ ELMA	ÇAY MEYVE
23 Ekim 2023 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES -SALATALIK-ÜÇGEN PEYNİR- YUMURTA- PEKMEZ -EKMEK-ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI REVANİ AYRAN	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI REVANİ AYRAN	ÇAY POĞAÇA
24 Ekim 2023 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİLZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BEYAZPEY.- REÇEL-ÇOKOKREM- POĞAÇA -ÇAY- EKMEK	YAYLA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI ÜZÜM	YAYLA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI ÜZÜM	ÇAY SANDVIÇ
25 Ekim 2023 Çarşamba	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES - SALATALIK- ÜÇGEN PEYNİR-OMLET- HELVA- EKMEK ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI MANTI TURŞU İNCİR TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI MANTI TURŞU İNCİR TATLISI	ÇAY MEYVE
26 Ekim 2023 Perşembe	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- BEYAZ PEY. - BAL -TEREYAĞ EKMEK- POĞAÇA ÇAY	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTOSU AYRAN	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTOSU AYRAN	ÇAY ÇUBUK KRAKER
27 Ekim 2023 Cuma	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN - DOMATES -SALATALIK -KAŞAR PEY.-YUMURTA-REÇEL- EKMEK- ÇAY	YEŞİL MER. BULGUR ÇORB. KIYMALI MAKARNA MEVSİM SALATA YOĞURT	YEŞİL MER.BULGUR ÇORB. KIYMALI MAKARNA MEVSİM SALATA YOĞURT	ÇAY KEK
28 Ekim 2023 Cumartesi	SİYAH ZEYTİN YEŞİLZEYTİN DOMATES SALATALIK BEYAZPEYNİR PATATES KIZ. HELVA- KATMER EKMEK-ÇAY	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA ELMA	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA ELMA	ÇAY TUZLU BİSKİVÜ
29 Ekim 2023 Pazar	SİYAH ZEYTİN -YEŞİLZEYTİN SALATALIK-BEYAZ PEYN. -MENEMEN- BAL- TEREYAĞ- ÇÖREK EKMEK- ÇAY	MAKARNA SALATASI MERCİMEK KÖFTESİ ÇÖREK TURŞU-ÇAY	MAKARNA SALATASI MERCİMEK KÖFTESİ ÇÖREK TURŞU-ÇAY	ÇAY MEYVE
30 Ekim 2023 Pazartesi	SİYAH ZEYTİN- YEŞİLZEYTİN DOMATES -SALATALIK-ÜÇGEN PEYNİR- YUMURTA- PEKMEZ -EKMEK-ÇAY	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA	ÇAY POĞAÇA
31 Ekim 2023 Salı	SİYAH ZEYTİN-YEŞİLZEYTİN- DOMATES-SALATALIK- BEYAZPEY.- REÇEL-ÇOKOKREM- POĞAÇA -ÇAY- EKMEK	TAVUK ÇORBASI CEVİZLİ KAVURMA ERİŞTESİ MEVSİM SALATA HURMA TATLISI	TAVUK ÇORBASI CEVİZLİ KAVURMA ERİŞTESİ MEVSİM SALATA HURMA TATLISI	ÇAY SANDVIÇ

İrem Oya YILMAZ
DİYETİSYEN

NURİYE ÇİÇEKLİ- MELİKE TAŞ
Aşçı

ŞURA İŞİK
Öğrenci Temsilcisi

ESMA KOÇAK KAYACI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

NUSRET KARATAŞ
Okul Müdürü